



下呂温泉・飛騨高山から
約40分

本当は秘密にしたいまち
ひだ おさか
飛 駒 小 坂

飛騨小坂観光協会
Hida Osaka Tourism Association



飛騨小坂の グルメ

昔から伝わる飛騨小坂の食材を用いた自慢の郷土料理。
ここにしかない、ここでしか食べられない味!!



1 としちゃん食堂

「安くて美味しい早い」がモットーのとしちゃん食堂。名物は豚肉を味噌で味付けした「とんちゃん」。生卵のトッピングで味の変化を楽しめます。モーニングも人気。

下呂市小坂町門坂506-1
☎0576-62-3567



2 サンマルティン

モーニングからランチまで、地元の食材を使ったメニューが豊富。支那中(しなちゅう)そばも有名。

下呂市小坂町門坂495
☎0576-62-3539



3 五がつ

マスターが心を込めて作る料理は絶品。持ち帰りの日替わり弁当も人気。常時お酒が400~500種類ある。(要予約)

下呂市小坂町大垣内1865
☎0576-62-3117



5 cafe de 萩

長年営業し地元に愛される喫茶店。店内の窓からは四季折々の景色や高山線の列車を一望できる。

下呂市小坂町坂下73-1
☎0576-62-3107



7 えごまの郷

えごま団子とえごま五平餅のテイクアウト専門。店舗前の看板に次回営業日が予告される。(不定期営業)

下呂市小坂町坂下712
☎0576-62-3106



19 のっこし

小坂の渓流で育った虹鱒を2日間煮込んだ甘露煮は、50年以上愛されています。滝めぐりのための、のっこし弁当もあります。6月は、朴葉すしもあります。

下呂市小坂町落合2024
☎090-5033-9713



9 おしゃべり停

昼は中華そばが食べられる。夜は食事メニューがなく、店主おまかせのコース料理。お客様の好みや食べられる量を考えて提供している。(夜は要予約)

下呂市小坂町大島1822-1
☎0576-62-3580



10 良安食堂

飛騨小坂駅から徒歩1分。美味しいお肉を食べるとお酒がすすむ。地元に愛されるお店。(要予約)

下呂市小坂町大島1763-1
☎0576-62-2334



11 住珈琲店

飛騨小坂駅から100m程の立地で、落ち着いた雰囲気。昼はコーヒー、夜はお酒が楽しめる。

下呂市小坂町大島1730-4
☎0576-62-3575



12 手づくりごへい餅 エプロン塾

五平餅は炭で炙ることにこだわり、その香りが食欲をそそる。飛騨小坂で育ったお米と飛騨小坂産のえごまをたっぷり使用。金曜・土曜限定営業。

下呂市小坂町小坂町789(スミ葉局隣)
☎090-5615-7306



13 寿

飛騨小坂駅から徒歩1分、名物店主と話が盛り上がる居酒屋。地元の人にも愛されているため、ワイヤーお酒を飲みたい人におすすめ。

下呂市小坂町大島1713-1
☎0576-62-2255



4 寿し・割烹 小太郎

寿司、和食、会席料理でおもてなし。特にランチはお値打ちに食べられるため人気。

下呂市小坂町坂下8
☎0576-62-3854



6 郷土食ひのきや

地元の食材を使った四季折々の郷土食。メニューが豊富でリピーターも多い。定食は味、ボリュームともに大満足。

下呂市小坂町坂下661-1
☎0576-62-2375



14 岩島商店

湯屋の炭酸泉仕込みの地ビールや飛騨の地酒を中心取り揃えている。飲泉場の炭酸泉を汲むペットボトルも販売中。

下呂市小坂町湯屋449-1
☎0576-62-3092

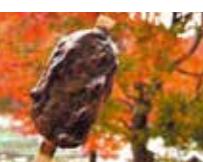


15 道の駅 南飛騨小坂はなもも

喫茶店

モーニングでは飛騨小坂の郷土食、炭酸泉で作ったお粥が食べられる。地元食材を使ったメニューも人気。

屋台



飛騨地域のえごまを使った五平餅、しょうゆ味のみたらし団子を販売。テイクアウト専門。



8 おさかのパン ひこまさ

国産小麦、天然酵母、地元の食材を使うなど、自然素材にこだわり心を込めてパンを作っている。テイクアウト専門の夫婦で営むお店。

下呂市小坂町大島1492-1
☎0576-62-3725



16 茶懐石やました

山里ならではの情緒溢れる自然の中での食事。目で楽しみ、舌で味わい、心で堪能する、洗練された料理。(要予約)

下呂市小坂町大洞2569-2
☎0576-62-3474



17 ひめしゃがの湯

炭酸泉料理を楽しむならココ! 団体のお客様(40席)限定、要予約で営業。

下呂市小坂町落合1656
☎0576-62-3434



飛騨小坂で宿泊

四季が彩る自然に囲まれたお宿で癒し時間。
秘境のお宿で過ごす故郷の時間を満喫!!



下島温泉

御嶽山の入り口にあたる下島温泉。巣立峠を望み濁河川に面した自然豊かな高濃度天然炭酸泉が楽しめる。



1 小坂の炭酸泉の宿 仙遊館

溪流露天風呂と女将の手料理が自慢。飛騨小坂の炭酸泉で心身ともに癒される。

下呂市小坂町落合1686
0576-62-3005

御嶽山飛騨頂上



2 御嶽山 五の池小屋

濁河温泉から歩いて約4時間。登山者が集う雲上の山小屋。小屋には素朴でかわいいカフェがある。またテラスからは雲海に沈む夕陽、満点の星空を見ることができる。

■営業期間 / 5月下旬～10月中旬

9合目 標高2,798m 090-7612-2458

キャンプ場



3 中川原キャンプ場

小坂川の河畔にあり、緑と清流に囲まれた大自然の中でアウトドアライフが楽しめる。

■営業期間 / 春～秋

下呂市小坂町落合1965
0576-62-2638



4 飛騨小坂 ふれあいの森キャンプ場

日帰りでも楽しめる体験が盛りだくさん! BBQ、バウムクーヘンやピザ作り、流しそうめん、魚のつかみ取りなど夏の思い出作りにぴったり。

■営業期間 / 4月上旬～10月下旬

下呂市小坂町湯屋273-1
0576-62-2910

濁河温泉

御嶽山中腹の登山口、標高1,800mの日本屈指の高所にある温泉街。原生林が生い茂り、野趣豊かな温泉が楽しめる。



5 濁河温泉ロッジ

シェフこだわりの食事と温泉。大自然に囲まれ、時がゆったりと流れれる贅沢な宿。

下呂市小坂町落合2376-1
0576-62-3521



6 朝日荘

「日本秘湯を守る会」の宿。大自然のぬくもりを感じながら、二種類の源泉かけ流し温泉が楽しめる。

下呂市小坂町落合2383
0576-62-3528



7 露天風呂のある湯宿 湯の谷荘

自慢の露天風呂で心と体を癒し、夜は御嶽鍋料理、朝食は手作りの朴葉味噌で心と体を満たす。冬は宿の前でアイスクリミングができる。

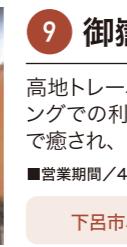
下呂市小坂町落合2376-1
0576-62-3037



8 天空の温泉宿 湯元館

霧峰・御嶽山の懷に抱かれた日本一標高の高い温泉宿。大自然に囲まれながら、源泉かけ流しのお湯で癒される。

下呂市小坂町落合2376-1
0576-62-3110



9 御嶽パノラマグラウンド (高地トレーニング施設)

高地トレーニング施設。連泊で登山や自然散策、もちろんトレーニングでの利用もおすすめ。朝、昼、晩の3食付き。かけ流し温泉で癒され、夜は星空に癒される。

■営業期間 / 4月1日～10月31日

下呂市小坂町落合2376-1 0576-62-3088

民泊



10 おさかの宿 山道

オーナーの畠中さんは自然を楽しむ天才! 話をすると元気が出るパワフルな人。釣り情報が聞きたい方は、お問い合わせを。日釣り券、年券、おとり鮎あり。

下呂市小坂町赤沼田714-1
090-8869-4339
(代表 畠中順子)



11 古民家民泊 おさかのおうち

江戸時代の風格ある古民家(天保十年・築百八十年)にお手軽な価格で宿泊できる自炊型のゲストハウス。

下呂市小坂町湯屋64
0576-66-8012



12 民泊 瀧

築40年の古民家の民泊。夫婦で営む心落ち着く実家のような場所。ゆっくりくつろいでもらえたら幸い、とオーナーの願い。

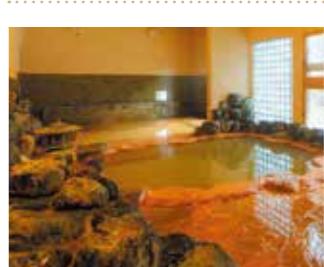
下呂市小坂町坂下367
0576-62-2818



14 炭酸泉の宿 ニコニコ荘

炭酸泉に浸かったあとは、炭酸泉料理を堪能。庭に咲いた山野草も見て楽しんでもらいたい。

下呂市小坂町湯屋475
0576-62-3022



15 炭酸泉 奥田屋

湯屋温泉開湯にまつわる歴史ある宿。高濃度の炭酸泉に浸かって身体をリフレッシュ。炭酸泉を使った料理で、内側からもきれいになる。

下呂市小坂町湯屋572
0576-62-3006



飛騨小坂駅

1933年開業。山小屋風の杉丸太づくり。白樺の額縁に収まつた右書きの駅名板も開業当時のまま。ホームにある待合室も本屋と同じ杉丸太造り。御嶽登山口のある材木の町といふところから、こうした設計となった。



モデルコース1 (車: 東海地方の方)

- 1日目
12:00 「としちゃん」で食事
13:15 飛騨小坂の滝めぐり
16:30 飛騨小坂で宿泊
(炭酸泉や高所温泉、郷土料理を堪能)
- 2日目
10:00 ふれあいの森で体験・昼食
(ピザやバウムクーヘン作りなど)
13:30 道の駅はなもでお土産購入
14:00 飛騨小坂発

モデルコース2 (公共交通機関: 東海地方の方)

- 1日目
7:30頃 名古屋駅 発
9:30頃 飛騨小坂駅 着
(体験予約に合わせた送迎サービスやE-BIKEを利用)
10:00 飛騨小坂の体験を満喫
15:00 飛騨小坂で宿泊
(炭酸泉や高所温泉、郷土料理を堪能)
- 2日目
11:00頃 飛騨小坂駅 発 (E-BIKE等で飛騨小坂駅へ)
11:30頃 下呂駅 着 下呂温泉街を散策

モデルコース3 (関東・関西の方)

- 1日目
11:00 下呂温泉街を散策
15:00 下呂温泉で宿泊
- 2日目
9:30 飛騨小坂へ
10:00 飛騨小坂の滝めぐりを満喫
12:00 「ひのきや」で昼食
13:30 飛騨小坂 発
14:00 飛騨高山・白川郷などを満喫

